

# AVIS a ROMA

# 80

1937-2017

Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1 comma 2 DBB -  
ROMA - Aut. IRI, n. 430/2003 del 05/10/2003. La rivista contiene inserito redazionale. Anno XIV numero 3 (43) dicembre 2017

AVIS Comunale Roma



[www.avisroma.it](http://www.avisroma.it)



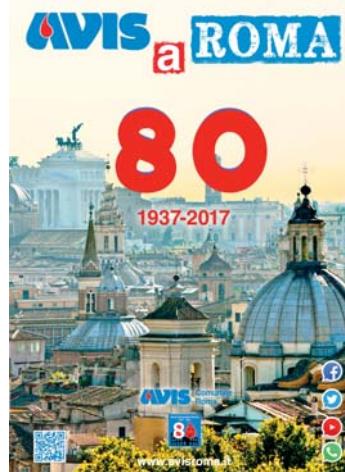




## SOMMARIO

IN QUESTO NUMERO PARLIAMO DI...

Lettera del Presidente	<b>4</b>
Il colore della vita - Presentazione al Miur e al Lucca Comics	<b>5</b>
In ricordo di Vittorio e Giorgio...	<b>6</b>
Ciao caro Pietro!	<b>7</b>
Roseto Comunale Roma 9 giugno 2017	<b>8</b>
Ascolta con il cuore, Incontra con la mente, Vivi con l'ambiente	<b>10</b>
Nutrire il Corpo, Aprire la mente: la salute con regolarità	<b>12</b>
Auguri Avis Roma	<b>14</b>
Buon compleanno a tutta l'Avis di Roma!	<b>15</b>
Ottanta anni di Avis a Roma	<b>16</b>
Avis Tempo Libero	<b>18</b>
Roma ha aiutato Roma!	<b>20</b>
Memorandum del donatore	<b>21</b>
Auguri Avis	<b>23</b>
Elenco Gruppi Donatori di Avis Roma	<b>24</b>
Centri Trasfusionali convenzionati con Avis Roma presso strutture Ospedaliere	<b>27</b>



**AVIS a Roma**

QUADRIMESTRALE  
Periodico di informazione  
e cultura edito dall'A.V.I.S.  
Comunale di Roma Onlus

Anno XIV - n. 3 (43) - Dicembre 2017

Autorizzazione del Tribunale di Roma  
n. 430/2003 del 03/10/2003

Via Imperia, 2 - 00161 Roma  
Tel. 06 4404249 - 06.44230134  
Fax. 06.44230136  
[www.avisroma.it](http://www.avisroma.it)

**DIRETTORE RESPONSABILE**  
Riccardo MAURI

**DIRETTORE EDITORIALE**  
Maurizio INFANTINO

**CAPOREDAUTTORE**  
Sara LANZI

**COMITATO DI REDAZIONE**

Adolfo CAMILLI  
Giuseppe CASSONE  
Jessica D'EUSEBIO  
Sarah FELLINE  
Sara LANZI  
Riccardo MAURI  
Cristian PALADINI  
Donato QUARTA

Hanno collaborato  
a questo numero:  
Alberto ARGENTONI  
Giuseppe CASSONE  
Jessica D'EUSEBIO  
Sarah FELLINE  
Maurizio INFANTINO  
Riccardo MAURI  
Cristian PALADINI  
Stefano PERSICO  
Elvira PINTOS  
Ermanno POZZONI  
Roberto PROIETTI  
Francesco TANTARO  
Fulvio VICERÉ

Tutte le persone sopraelencate  
hanno collaborato a titolo gratuito

STAMPA Eurolit - Roma  
Chiuso in tipografia il 18 dicembre 2017

STAMPA ASSOCIATIVA  
COPIA GRATUITA



Maurizio INFANTINO\*

\*Presidente AVIS  
Comunale Roma

# Lettera del Presidente

**L'**AVIS di ROMA compie 80 anni dalla sua fondazione. La Capitale è stata tra le prime città italiane ad aderire alla chiamata del dono; qui, nel 1937, si costituì la sezione locale, presso il Policlinico Umberto I, dopo la fondazione di AVIS MILANO avvenuta dieci anni prima. Fu il Professor Franco Recchia, Direttore della Clinica di Malattie infettive dell'Università La Sapienza, a costituire la sezione romana di AVIS presso un locale dell'ospedale. È qui che si incontrarono sette volontari: i signori Bullica, Carletti, Massimi, Graffigna, Iannotti, Nevanulini e Paoletti diventando poi 56, già dopo pochi mesi, e quindi 130 nel 1938, fino a 768 nel 1940 durante il Conflitto Mondiale.

Negli anni l'attività volontaria si è sempre più sviluppata, uscendo dalle mura cittadine, per diffondersi anche nella periferia, nelle frazioni e nei comuni della provincia laziale. Il messaggio del dono regolare e gratuito doveva essere esteso. L'AVIS comunale di ROMA sentiva dentro di sé emergere questo impegno e impiegò ogni sforzo affinché le istituzioni potessero comprendere il senso più ampio del valore del dono. Molti comuni risposero alla chiamata romana di riunire volontari e costituire gruppi di raccolta accendendo quella che fu una scintilla di solidarietà che si diffuse per tutta la regione; frutto di questo lavoro sono le oltre 80.000 donazioni annue assicurate oggi dalle sole AVIS laziali.

Per queste ragioni la celebrazione dell'anniversario della fondazione riveste una grande importanza. Abbiamo dunque voluto, in maniera diversa, coinvolgere le molte istituzioni aderenti con un ricco programma di incontri che hanno attraversato la città ma soprattutto i cuori di TUTTI per fare memoria della solidarietà ed esprimere il giusto e meritato riconoscimento a quanti donano volontariamente il sangue per salvare altre vite umane. Purtroppo il nostro grande impegno a ROMA non ha ancora trovato piena soddisfazione: non abbiamo ancora raggiunto, a differenza delle AVIS provinciali e regionali, l'autosufficienza ematica. Il dono regolare e gratuito richiede infatti, in ognuno di noi, la maturazione interiore del valore di solidarietà diffusa, condizione fondamentale affinché sia possibile la scelta sociale e volontaria di un servizio continuo e fondamentale per sostenere i pazienti e la generazione di farmaci salvavita. Questo non potrà avere luogo senza un impegno consapevole che coinvolga diffusamente le scuole e le istituzioni, l'associazionismo e il territorio tutto con la sua ampiezza e complessità, le aziende con le relative organizzazioni e il mondo religioso romano con le parrocchie ma anche le tante altre comunità di credenti. Per questo diventa importante innanzitutto accogliere le persone e le famiglie in un luogo appropriato, in sintonia con la nostra esigenza di mettere al centro il dono; un luogo che renda possibile l'incontro sereno, l'ascolto del disagio, la formazione del volontario e della persona, lo sviluppo di azioni e progetti sociali e di medicina preventiva; un luogo dove si scelga di venire non solo per rispondere ad una emergenza temporanea ma dove si incontri un servizio di ascolto, orientamento e supporto che aiuti la persona ad essere parte del DONO, con la sue necessità ma anche con i suoi talenti messi a disposizione della collettività che, mai come in questo periodo iperconnesso, nella nostra città soffre di solitudine reale e valoriale.

Con i donatori sentiamo la necessità di costruire insieme la nostra CASA, dove si respiri l'aria del dono. La Casa del Donatore dovrà essere innanzitutto un luogo dove si accolgono persone e famiglie affinché possano incontrare volontari e professionisti sociosanitari che abbiano scelto di mettere al centro il Valore del dono e dell'accoglienza civica. Sarà un presidio civico sociosanitario extraospedaliero aperto, sviluppato con l'ospedale di riferimento, dove effettuare donazioni di sangue la mattina e il pomeriggio, ma anche un luogo di incontro dove le persone possano ricevere un servizio specifico finalizzato all'integrazione sociale. Un luogo dove possono entrare le famiglie e le persone tutte senza i timori e le preoccupazioni tipiche del mondo ospedaliero che per sua natura interviene per ragioni emergenziali introducendo timori e modalità di accoglienza al dono che spesso allontanano le persone. È sintomatico che nella città italiana maggiormente piena di ospedali ci sia la minor presenza di donatori e quindi di sacche di sangue rendendo la nostra capitale non autonoma, con gravi costi sul sistema sanitario, rispetto ad altre realtà dove l'importanza sociale del dono del sangue è ben chiara fin dalle scuole inferiori.

Ad 80 anni dalla Fondazione, come AVIS ROMA, vogliamo ripartire dalla tenacia del Prof. Franco Recchia e dal cuore del fondatore AVIS Dr. Vincenzo Formentano, insieme alle decine di migliaia di donatori, per avviare questo grande progetto di una nuova CASA che, con il supporto civico di molti e l'esperienza di AVIS, diventerà un centro moderno nel quale inserire un centro prelievi a disposizione delle strutture sanitarie ma anche dell'intera cittadinanza. Un tassello importante della sinergia tra AVIS, ASL e COMUNE ma soprattutto il potenziamento di un percorso d'integrazione per un uso più razionale delle risorse umane ed economiche e di attenzione verso tutte le persone focalizzato sull'ascolto sociale, sulla medicina preventiva e quindi trasfusionale diventando così un punto d'incontro del volontariato, della formazione e delle famiglie. ❤



Riccardo MAURI\*

# Il colore della vita

## *Presentazione al Miur e al Lucca Comics*

Numerose le persone venute da varie parti d'Italia che hanno partecipato alla presentazione del fumetto "Il colore della vita" tenuta il 25 ottobre a Roma presso il MIUR ed il 3 novembre a Lucca durante l'evento internazionale dedicato ai comics tenuto presso l'auditorium della Fondazione Banca del Monte di Lucca.

Gli autori, durante le presentazioni, hanno messo in evidenza la genesi che ha portato alla realizzazione di quest'idea. Il soggetto, scritto primariamente per la realizzazione di un film che si auspica possa essere realizzato presto da qualche produzione cinematografica, è stato cristallizzato in un fumetto per raccontare la nascita dell'AVIS con la straordinaria vita dei suoi fondatori e impreziosito dalle parole che il Presidente Sergio Mattarella ha dedicato appositamente a quest'opera.

Nelle 64 tavole vengono descritti i passaggi più significativi dell'esistenza dell'Associazione, dalla nobile intuizione del fondatore, dott. Vittorio Formentano, ai difficili anni del Fascismo e della Seconda Guerra Mondiale, sino alla straordinaria crescita associativa e donazionale del Secondo Dopoguerra. Il fumetto vuole ricordare e far conoscere, soprattutto alle nuove generazioni, il contributo che l'AVIS ha offerto - e vuole continuare ad offrire - per l'affermazione di quei valori di solidarietà e altruismo che sono alla base della nostra democrazia.

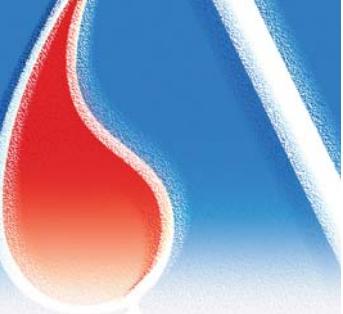
L'On. De Filippo, Sottosegretario al MIUR, durante il suo intervento si è complimentato con gli autori del fumetto ed AVIS Nazionale per l'importante iniziativa, che racconta un passaggio significativo della storia del nostro Paese, auspicando che tale strumento venga portato in tutte le scuole italiane per far conoscere ai giovani il significato vero della parola solidarietà.

La Dirigente del Provveditorato agli Studi della provincia di Lucca, in rappresentanza anche del Dirigente Regionale della Toscana, si è detta fin da subito dispo-

\*già Dirigente di Avis Nazionale, più volte delegato all'Assemblea mondiale FIODS, ideatore e coautore del fumetto "Il colore della vita".



nibile, in collaborazione con l'Avis Toscana, a creare progettualità mirate al fine di coinvolgere gli studenti di ogni ordine e grado. ♡



Riccardo MAURI

# In ricordo di Vittorio e Giorgio...

I numeri hanno dei loro significati. Per esempio il numero 7 è collegato molto spesso alla spiritualità ed ha, in realtà, molte altre caratteristiche quali l'intuizione, la capacità di fondere magia e realtà, la capacità di "realizzare" il magico nel quotidiano. Per i Pitagorici era il numero della perfezione ciclica, associato geometricamente al cerchio. In AVIS il numero 7 è presente in occasioni particolarmente significative. Nulla nasce per caso, nulla accade per caso...

Nel 1927 viene fondata L'AVIS a Milano, nel 1937 nasce l'Avis di Roma, nel 1977, esattamente 40 anni fa, a distanza di pochi mesi l'uno dall'altro, muoiono i fondatori dell'AVIS, Vittorio Formentano e Giorgio Moscatelli...

Vittorio  
Formentano



Il 1/9/1977 ci lasciò il dottor

Vittorio Formentano, Fondatore dell'AVIS, Presidente d'Onore della FIODS e Medaglia d'oro al Merito della Sanità Pubblica. Tantissimi, all'epoca, i messaggi di cordoglio. Più di 5.000 persone, provenienti da tutte le parti d'Italia e anche dall'estero, per dare l'ultimo saluto ad un Uomo che ha fatto della sua vita una missione: la donazione anonima, gratuita, periodica e associata del sangue. A chi lo ringraziava per aver creato l'AVIS era solito rispondere: accetto i ringraziamenti solo perché sono riuscito a dimostrare quanta fiducia avessi nello spirito di solidarietà del popolo italiano.

L' 8/12/1977 Giorgio Moscatelli lo seguì dopo aver condiviso con Formentano, per 50 anni esatti, l'evoluzione dell'Associazione e dopo aver attraversato il periodo più difficile della nostra storia italiana. Uomo tenace e caparbio, è sempre stato, grazie alla sua grande capacità organizzativa, il braccio operativo dell'Associazione. Moscatelli, che

non ha mai avuto nessun riconoscimento da parte della Repubblica Italiana, meriterebbe una Medaglia d'oro al Valore Civile postuma. Un destino che li ha uniti fino alla fine... Pochi uomini possono sostenere di aver vissuto per realizzare un ideale. Pochissimi possono dire di averlo realizzato e di essere riusciti a farlo vivere in tanti altri.

Oggi, grazie alla nobile intuizione e visione di Formentano, al loro immenso lavoro e a tutti i volontari che hanno raccolto questo importante impegno sociale, l'AVIS unisce più di 1.300.000 donatori attivi, senza contare tutti quelli che in questi ultimi 90 anni hanno avuto la tessera associativa in tasca, praticamente milioni e milioni.

Chi vuole conoscere la bellissima storia di Moscatelli, della sua adorabile moglie Pinuccia Sancini e di Formentano, può leggere il fumetto "IL COLORE DELLA VITA" che racconta il loro straordinario coraggio e il grande amore che hanno sempre dimostrato verso il prossimo. Il fumetto può essere richiesto a tutte le sedi Avis sul territorio italiano. ♦



Giorgio  
Moscatelli



# Ciao caro Pietro!

**C**i sono momenti in cui il cuore si riempie di una grande tristezza e, purtroppo, questo è uno di quelli... La notte dell'11 dicembre 2017, sempre un anno con il 7 finale, ci ha lasciato un altro Grande Uomo, Pietro Varasi, che ha collaborato strettamente con i nostri amati padri fondatori di AVIS, Vittorio Formentano e Giorgio Moscatelli.

Varasi, pur non volendo quasi mai apparire per la grande modestia che lo ha sempre caratterizzato, ha ricoperto ruoli molto importanti in AVIS: oltre ad essere stato Presidente dell'Avis di Milano, è stato più volte Consigliere Regionale di Avis Lombardia e, per molti anni, anche Consigliere di AVIS Nazionale con l'incarico di Vicepresidente.

Pietro, come Giorgio e Vittorio, ha vissuto profondamente per AVIS della quale è stato lo storico per eccellenza raccogliendo, negli anni, tantissimo materiale che mi ha gentilmente messo a disposizione per realizzare il fumetto "Il colore della vita" ed il film per raccontare l'Associazione ed i suoi straordinari protagonisti.

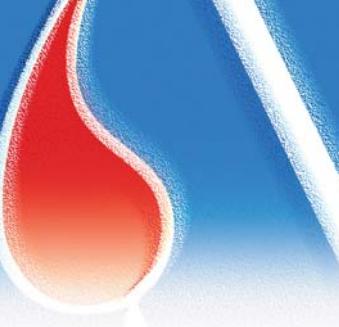
A maggio di quest'anno, durante l'Assemblea di AVIS Nazionale, ha ricevuto l'importante riconoscimento della Croce di Cavaliere al Merito della FIODS per il suo grande impegno internazionale con una lunghissima standing ovation da parte degli oltre mille delegati presenti. Il 2 giugno gli è stata anche conferita, da parte del Presidente della Repubblica, la prestigiosa onorificenza di Commendatore al Merito della Repubblica Italiana. Vadano ad Anna Maria, a Stefano e a tutta la Famiglia, le più sentite condoglianze da parte del Presidente e di tutti



Pietro con  
Riccardo e Stefano

i donatori dell'Avis Comunale di Roma a cui unisco le mie personali. Mi mancherai tantissimo caro Pietro, mi mancheranno soprattutto le lunghe telefonate che ci facevamo fino a poco tempo fa parlando della nostra amata AVIS e non solo... che la terra ti sia lieve Amico mio... ❤





Roberto PROIETTI\*

\*Revisore dei Conti  
Avis Roma

# Roseto Comunale Roma

## 9 giugno 2017

I 9 giugno, nella splendida cornice del Roseto Comunale di Roma all'Aventino, si è tenuto un incontro, fortemente voluto da Avis Roma, per rilanciare sul nostro territorio la cultura della donazione del sangue. L'obiettivo principale è stato quello di far luce sull'essenza della nostra attività, ossia la solidarietà

prima la visita guidata al roseto e poi al vicino monastero delle suore benedettine camaldolesi, che ci hanno gentilmente ospitato per il successivo convegno tenuto dal Presidente Infantino sul tema del dono. Nonostante il caldo torrido di un pomeriggio di fatto già estivo l'incontro ha visto la partecipazione di alcu-



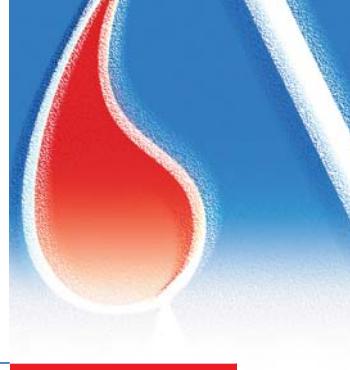
verso il prossimo e la capacità di scegliere consapevolmente il "donare" ed il "donarsi" come vero motore della nostra missione di volontari e come profumo della nostra vita.

La rosa in sé dunque, portatrice del suo profumo inconfondibile, non poteva che insegnarci molto su questo e non poteva che essere quindi un chiaro simbolo in tal senso. L'incontro, aperto ai rappresentanti delle varie realtà politiche e culturali della città, ha visto dap-

ni tra i presidenti dei municipi di Roma, nonché di numerosi capigruppo e volontari.

La giornata ci ha consentito finalmente di cominciare a riappropriarci di questo nostro territorio, spesso complesso e difficile ma dotato di un potenziale altissimo, attraverso la riscoperta di relazioni ed interlocutori importanti. Speriamo che questi interlocutori possano in futuro sostenerci nel promuovere sempre di più la donazione del sangue presso le diverse realtà politiche,

Ogni secondo di ogni giorno,  
nel mondo, qualcuno necessita  
di una trasfusione di sangue



religiose e socio-culturali della Capitale e consentire alla nostra associazione di crescere come valido riferimento in tal senso.

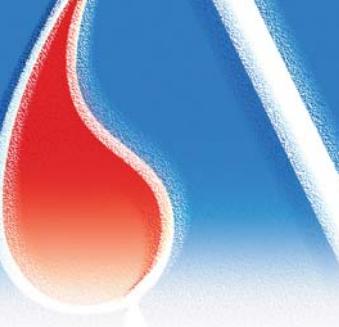
L'incontro al Roseto ha inaugurato un percorso culturale, nel quale la nostra realtà avisina è stata impegnata nella seconda metà del 2017, volto a mettere al centro la dignità dell'essere umano e i valori che lo contraddistinguono e che lo possono portare lontano nell'opera di bene verso il prossimo in tutte le sue forme: in primis attraverso la donazione del sangue.

Non credo che dimenticherò facilmente quel 9 giugno. Quando la sera, ad evento ormai finito, con gli altri ragazzi volontari abbiamo riposto tutte le attrezature necessarie per poi riportare, tutti insieme, il materiale nella sede di via Imperia. In quel momento non ho visto solo degli amici accanto a me, ma Veri Amici, uniti da valori sinceri, sani e autentici. Un'esperienza unica che spero ponga le basi per allargare sempre di più questo volontariato che ci accomuna nel valore del donarsi. ♡

Il sangue non ha colore...  
**...DONA IL SANGUE**

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

**AVIS** Comunale Roma



Cristian PALADINI\*

\*Consigliere Avis  
Comunale Roma

## Ascolta con il cuore, Incontra con la mente, Vivi con l'ambiente

In occasione del secondo appuntamento previsto dal percorso culturale di Avis Comunale Roma continuano la serie di eventi preparatori alla festa dei primi 80 anni di Avis Roma.

Durante l'incontro al Museo dell'Orto Botanico di Roma, il 16 settembre, abbiamo intrattenuto i nostri ospiti, in questa location unica, con un viaggio attraverso ambienti diversi, ben rappresentati da specie vegetali provenienti da tutto il mondo e che, in questo gioiello verde nel cuore della Capitale, hanno trovato

ve condizioni di sviluppo che favoriscono nuovi dialoghi tra le diverse realtà della città di Roma.

L'evento si è svolto sulla base di tre temi importanti:

**L'ascolto.** Ascoltare con il cuore. Oggi più che mai, per superare l'indifferenza sempre più crescente, abbiamo bisogno di una maggiore sensibilità, per far sì che si possano gettare le basi per un dialogo non solo tra le persone, ma anche tra le realtà importanti della nostra città, allo scopo di perseguire gli obiettivi comuni alla Solidarietà.



condizioni idonee per svilupparsi e riprodursi.

Nell'ambito delle attività tese a promuovere il dono del sangue, l'AVIS ha avviato un percorso culturale centrato sulla persona allo scopo di sensibilizzare la cittadinanza e le Istituzioni sulla grave carenza ematica nella nostra Regione. La nostra visione del mondo è quella di una comunità aperta e in continua trasformazione, una comunità improntata a valori come diversità e interculturalità, giustizia, solidarietà e responsabilità, accoglienza e donazione, cooperazione e gratuità, rispetto della persona nella sua unicità e in relazione con l'altro.

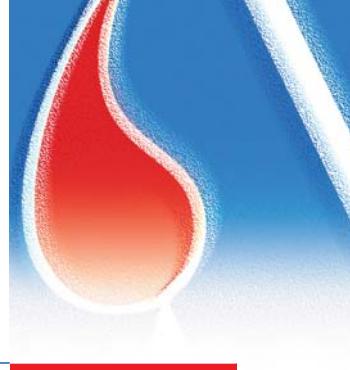
Questo percorso culturale vuole essere uno stimolo all'incontro tra persone, ma anche alla creazione di nuo-

**L'incontro.** Un incontro da effettuare con la mente. È sempre più necessario aprire la nostra mente a nuovi punti di vista scavalcando il pregiudizio e l'ignoranza, che sono le barriere che ci impediscono di creare nuove contatti e relazioni.

**Vivere.** Vivere con l'Ambiente. Ormai l'uomo ha modificato e plasmato l'ambiente per le proprie necessità e per il proprio utile perdendo il contatto con la natura. Non dobbiamo però dimenticare l'ambiente naturale, che ci accoglie con i suoi colori e profumi, un ambiente accogliente che favorisca l'Incontro e l'Ascolto.

Grazie alla Prof.ssa Loretta Gratani, Direttrice del Museo Orto Botanico, è stato possibile realizzare l'evento in

# Ogni secondo di ogni giorno, nel mondo, qualcuno necessita di una trasfusione di sangue



questo cuore verde della città di Roma, un posto unico per la sua accoglienza. Qui vengono coltivate piante che ricevono cure adeguate affinché mantengano le loro caratteristiche peculiari, piante che risplendono con i loro colori e la loro bellezza. Il posto ideale per comprendere lo scambio del "dare e ricevere"

Lo scopo di questo incontro è stato quello di far comprendere l'importanza di costruire legami, di dare vita ad un nuovo modo di essere solidali, non solo nelle parole, ma nei fatti. Noi accogliamo chiunque voglia far parte di questa Solidarietà, non solo i donatori, ma anche chi non può donare e tutti quei volontari capaci di ascoltare le necessità di chi ha bisogno e che ogni giorno fanno la loro parte.

Uno statista italiano recentemente scomparso, un uomo che ha svolto un grande lavoro sulla Solidarietà, Stefano

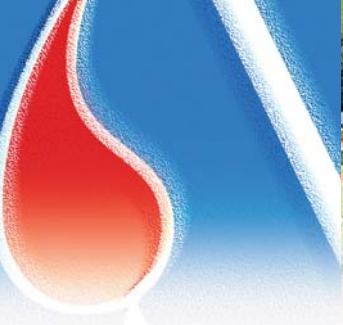
Altro argomento trattato di grande importanza è l'emergenza ematica causata dal virus chikungunya. L'esclusione dalle donazioni dei residenti dell'ASL Rm2 ha portato a promuovere un programma straordinario di raccolta. Consapevoli del nostro ruolo abbiamo avviato il progetto "Roma aiuta Roma" con l'intento di catalizzare tutti i soggetti interessati a sostenere un calendario di raccolte sangue straordinario nelle zone "free" romane, coinvolgendo i Municipi e le Istituzioni in genere, le aziende ospedaliere, le associazioni consorelle ma anche le scuole, il mondo religioso e il volontariato, in quello che è il massimo esempio della Solidarietà di cui abbiamo parlato in questa giornata. È fondamentale portare avanti questo progetto per superare questo momento di difficoltà nell'approvvigionamento del sangue, ed insieme possiamo farlo! ❤



Rodotà, ci diceva che la questa è anzitutto uno dei principi cardini della Costituzione Italiana; infatti nell'articolo 2 si dice che noi abbiamo diritti fondamentali ma dobbiamo al tempo stesso adempiere ai doveriinderogabili di Solidarietà politica, economica e sociale. Aldilà delle parole della Costituzione oggi il tema della Solidarietà è capitale, in quanto crescono le disegualianze, aumenta la povertà e c'è un crescente rifiuto aggressivo dell'altro, con ritorni di razzismo, omofobia e sessismo. È necessario ricostruire la trama della Solidarietà, ricostruendo una società vivibile, una società all'interno della quale l'altro non viene escluso ma viene riconosciuto nei suoi diritti e nella sua dignità.

I nostri ringraziamenti per la realizzazione di questo evento vanno:

- alla Prof.ssa Loretta Gratani, Direttore del Museo Orto Botanico;
- al Prof. Marcello Nicoletti, Docente della Sapienza Università di Roma;
- al Prof. Sergio Bellanza, Docente della Scuola Scienza e Tecnica di Roma;
- al Prof. Flavio Tarquini, Docente della Sapienza Università di Roma;
- ed ai Collaboratori Volontari: Agnese Invernì, Federica Bruno, Francesca Bilotta, Francesca Giaccone, Lina Nannarone, Paola Pedicone e Roberta Scalzi.



Jessica D'EUSEBIO\*

\*Consigliere Avis  
Comunale Roma

## Nutrire il Corpo, Aprire la mente: la salute con regolarità

**N**ello storico contesto dello stadio delle Terme di Caracalla, il 28 ottobre scorso, si è svolto il terzo incontro del percorso culturale di Avis comunale Roma a tema Sport e Benessere.

Nella cornice della staffetta 12x1 ora - memorial Alberto Rizzi organizzata dall'ACSI Palatino-Campidoglio, Avis Comunale Roma ha dato luogo ad un momento di incontro per parlare della salute e del benessere psico-fisico dei donatori.

La giornata inizia con il benvenuto della signora Ester Rizzi, sorella di Alberto, e i saluti di Roberto De Benedittis, presidente dell'ACSI Italia Atletica, che hanno ricordato il senso e il significato della manifestazione sportiva in atto e ringraziato per aver affiancato ad un memoriale così significativo il messaggio profondo della promozione della cultura del dono del sangue.

La mattinata prosegue con il saluto della signora Manuela Olivieri, moglie del grande Pietro Mennea, che ha iniziato la sua carriera di atleta nella società sportiva dell'Avis Barletta.

Manuela ha conosciuto Pietro quando aveva già smesso di gareggiare, ed è stata al suo fianco come compagna, nella carriera di avvocato, nella fondazione, nella malattia. Mantiene vivo il ricordo di un grande uomo, attraverso le sue parole e la diffusione delle sue opere. La Fondazione Pietro Mennea Onlus effettua donazioni e assistenza sociale ad enti caritatevoli o di ricerca medico-scientifica, associazioni culturali e sportive, attraverso progetti specifici; ha inoltre l'obiettivo di diffondere lo sport e i suoi valori, nonché promuovere la lotta al doping.

Il prossimo obiettivo della signora Olivieri, è quello di realizzare un grande desiderio del campione: un museo con i suoi ricordi di atleta e i suoi libri.

La giornata entra nel vivo con l'intervento del dottor Francesco Alessandro Squillino, dott.re FKT specializzato in Fisioterapia Riabilitativa ed Apparato Neurologico

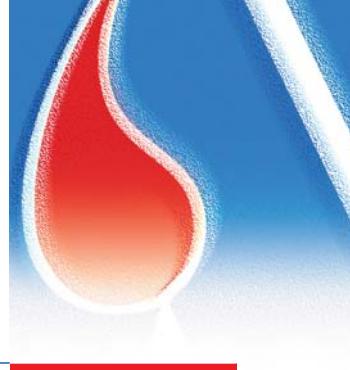


e Riflessologo Generale, Specializzato in Riabilitazione Post Chirurgica e Protesica, ideatore e conduttore della trasmissione Alpha Stargate - Universo e Vita in onda su Colorsradio.

Con la sua esperienza e professionalità il dottor Squillino conduce il pubblico attraverso un percorso emotivo-sensoriale, con lo scopo di indirizzarci alla riscoperta del benessere interiore.

A seguire, il completamento del viaggio interiore è a cura della dottessa Barbara Visca, naturopata, fitoterapeuta, istruttrice di pilates, che conduce una dimo-

# Ogni secondo di ogni giorno, nel mondo, qualcuno necessita di una trasfusione di sangue



strazione partecipata di tecniche respiratorie e di rilassamento.

In contemporanea, Avis Comunale Roma ha preso parte anche alla manifestazione sportiva, presentando una squadra di 12 atleti che si sono alternati nella corsa sulla pista dello stadio dalle 8 del mattino alle 20 di sera correndo in nome dell'Avis.

Così come le membra del corpo umano non possono fare a meno le une delle altre, allo stesso modo il no-

stro incontro avvicina ancora nuovi rappresentanti delle diverse componenti della città di Roma: attraverso la diffusione della cultura della donazione del sangue, l'obiettivo è collaborare sempre più in armonia per raggiungere l'autosufficienza ematica e contribuire a formare una cittadinanza sempre più solidale e consapevole.

La cultura del dono del sangue è un concetto ampio, significa promuovere un gesto che salva la vita. ♡





# Auguri Avis Roma

**C**onsiglieri, volontari, dipendenti e amici si sono riuniti lo scorso 5 dicembre per celebrare l'80° "compleanno" dell'Avis Comunale di Roma. Un momento di convivialità per commemorare questo importante traguardo che ha avuto il culmine con una bellissima torta ed un discorso del Presidente, Maurizio Infantino, per ricordare la fondazione della nostra associazione.

**TANTISSIMI AUGURI AVIS ROMA!**





---

Alberto ARGENTONI\*

\*Presidente  
AVIS Nazionale

# Buon compleanno a tutta l'Avis di Roma!

**1937/2017** In questi ottant'anni l'Avis Comunale di Roma ha sempre operato con la ferma volontà di dare una risposta al bisogno degli ammalati.

Un impegno ancora più significativo in considerazione della particolare rilevanza delle strutture sanitarie che la città ospita e della conseguente assistenza data ad ammalati provenienti da tutta Italia. Ed ancora, in considerazione della rilevanza politica di operare nella capitale d'Italia, luogo strategico delle relazioni istituzionali e centro dell'attenzione per l'opinione pubblica.

Se AVIS è diventata un punto di riferimento per la tutta la collettività e un simbolo universalmente riconosciuto di altruismo e generosità, il merito va attribuito a pionieri come il nostro fondatore Vittorio Formentano e il prof. Franco Recchia, che nel 1937 diede vita all'Avis di Roma, facendosi così diretto portavoce dei nobili valori alla base di quel gesto semplice e al contempo vitale che è il dono del sangue.

Grazie al loro esempio e all'impegno di realtà come Avis Roma, la nostra Associazione ha saputo svilupparsi in modo capillare, darsi un'organizzazione efficiente e superare momenti storici difficili. Eventi che hanno segnato profondamente la storia del nostro Paese e della stessa AVIS, come viene narrato nel fumetto di recente pubblicazione "Il colore della vita" sulla vita di Formentano, nato dall'idea proprio di un Vostro socio e pubblicato in occasione del novantesimo di fondazione di AVIS.

Le celebrazioni del Vostro ottantesimo hanno un duplice valore: da un lato celebrare quanto di bello è stato fatto finora, ma dall'altro sono un monito a riflettere sulla nostra identità, per poter affrontare le sfide attuali e future con rinnovata consapevolezza e determinazione. Ci riferiamo in particolare all'attività di sensibilizzazione e proselitismo al dono del sangue in un contesto sociale particolare come quello della più popolosa città italiana, al mantenimento di un forte senso di appartenenza e di partecipazione alla vita associativa in comunità che sono culturalmente in evoluzione e, ancora, alla necessità di sviluppare la struttura organizzativa alla luce della riforma del Terzo Settore e delle trasformazioni del sistema trasfusionale. Tali sfide richiedono non solo passione e dedizione ma anche capacità di confronto e un grande livello di professionalità. Siamo certi che Avis Roma ha la volontà e la forza per affrontarle.

Voglio, infine, esprimere il mio più sentito ringraziamento a tutti i soci di Avis Roma, vecchi e attuali, per quanto hanno fatto e per quanto ancora doneranno agli ammalati e alla nostra amata associazione, tenendo bene a mente che ognuno, nel suo piccolo, può davvero fare la differenza.

Questo, in conclusione, rappresenta secondo me il fondamento da cui partire per garantire quella pluralità nell'unità che da sempre contraddistingue la nostra Associazione.

Buon compleanno a tutta l'Avis di Roma! ❤





Fulvio VICERÉ\*

\*Presidente Avis  
Regionale Lazio

## Ottanta anni di Avis a Roma *I saluti di Fulvio Viceré*

Ottant'anni! Non è un compleanno di gioventù quello che Avis Roma si accinge a festeggiare quest'anno, ma un compleanno "anziano", ricco di esperienze vissute e di spunti di riflessione da tramandare, come patrimonio associativo e per una naturale continuità, ai nuovi dirigenti.

L'arco temporale, che meriterebbe una approfondita cronistoria e non da me ma da chi conosce più a fondo Avis Roma, mi fa tornare a rivivere quando, da bambino, ascoltavo mio nonno raccontare le sue "storie passate" di sera e davanti al fuoco acceso del camino, insieme ai miei fratelli e ad altri bambini che avevano voglia di ascoltare. Quelle storie sembravano fiabe, non vita vissuta, perché ogni volta che si parla di anni passati sembra che i fatti raccontati non appartengano alla realtà ma alla pura fantasia.

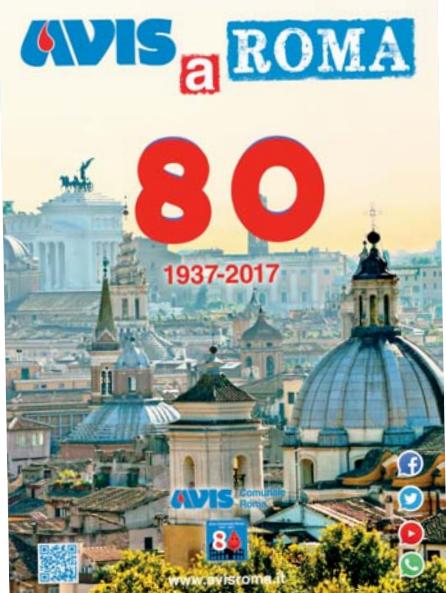
Un'associazione la si deve considerare nel proprio contesto territoriale e temporale; provo così ad immaginare Avis Roma nel contesto di una città appena uscita dalla Grande Guerra, con tutto quello che ne consegue in povertà e disoccupazione, impegnata nella propaganda alla donazione di sangue; penso poi al periodo della dittatura e della Seconda guerra mondiale, con interi quartieri della città interessati dai bombardamenti. E che dire dei tempi moderni che hanno visto le grandi dimostrazioni sindacali, gli attentati terroristici, (i disastri naturali?) che hanno interessato per tanti anni la Capitale.

Sono state tante le circostanze che hanno portato a modifiche legislative, "obbligando" Avis Roma a rimodellare di volta in volta scelte, operatività, attività sul campo.

Mi riferisco all'applicazione della legge 107/90 che consentiva solamente la gestione delle Unità di Raccolta, alla 219/2005 con i conseguenti decreti che hanno interessato l'accreditamento e di riflesso il rinnovo dell'autorizzazione alla raccolta. E che dire della nuova riorganizzazione del Sistema Sangue della nostra Regione!

Avis Roma è sopravvissuta a tutto ciò ed ha la forza, l'esperienza, la capacità e la volontà per affrontare e superare tutte le sfide presenti e future legate ai cambiamenti che una società moderna propone.  
Da parte di Avis Lazio, e mia personale, i più sentiti ringraziamenti per i traguardi raggiunti, a vantaggio dei malati tutti.

**Ai prossimi ottanta anni! ♡**





---

Ermanno POZZONI\*

\*Vicepresidente  
Vicario Avis  
Comunale di Milano

# Questione di “feeling”

**A**ssemblea Nazionale Avis a Bressanone, anno 1999, durante la serata di festa che solitamente conclude questi eventi associativi, si incrociano due personaggi, Pier Luigi Manocchio di Avis Comunale di Roma con Adolfo Camilli (che subentrerà al Presidente l'anno successivo) e Sergio Casartelli, neopresidente di Avis comunale di Milano. Non ricordo chi fu il primo a cui venne in mente ma ricordo perfettamente che ne uscimmo alla sera con l'impegno reciproco di gemellare le due Avis Comunali. Sarebbe una cosa più che normale ma, dato che i due soggetti sono Roma e Milano, due realtà che vengono sempre contrapposte per qualsiasi motivo, l'iniziativa lasciò molti presenti perplessi circa le possibilità di successo. Ricordo perfettamente che uno dei presenti ci definì da subito "i gemelli diversi".

Tutti i gufi furono da subito smentiti, tant'è che il 22 ottobre dello stesso anno, presso la sede di Roma, i due presidenti delle Avis Comunali, Pier Luigi Manocchio per Roma e Sergio Casartelli per Milano, firmano il patto di gemellaggio.

Da allora ebbe inizio una collaborazione proficua poiché ci si accorse, confrontandoci fin dai primi incontri, che eravamo sicuramente realtà diverse ma con una infinità di problemi comuni: difficoltà per la presenza di altre Associazioni di volontariato del sangue sullo stesso territorio, rapporti non sempre facili con le Istituzioni e gli Ospedali, il mondo del lavoro che nel tempo si trasforma, penalizzando l'attività dei Gruppi Aziendali per la promozione del sangue, l'eterna lotta delle Associazioni di volontariato con le risorse economiche.

Sono passati molti anni da quel giorno a Bressanone ma nel tempo continuiamo a trovare gli stessi due personaggi di allora, Adolfo e Sergio, due dirigenti asso-

ciativi che non hanno mai smesso di dialogare, di confrontarsi, di collaborare, scambiarsi le esperienze, scambiarsi le "dritte" per entrare nelle aziende che avessero sedi in entrambe le città ed effettuarvi la raccolta di sangue tra i dipendenti.

Nel corso degli anni, aldilà del rapporto associativo, nacque e si sviluppò una amicizia tra le persone che ormai potremmo definire fraterna tra i milanesi e "l'inossidabile" Adolfo Camilli tanto che, non

ce ne vogliono gli altri, ma per noi l'Avis di Roma è Adolfo.

Il recente appuntamento a Roma ha riconfermato l'interpretazione condivisa del valore del gemellaggio: un intenso confronto sulla situazione attuale con vista sull'interpretazione del futuro. Chissà che ascoltandoci, osservandoci, dibattendo e progettando, invece di organizzare solo una bella gita, si riesca ad evitare qualche errore di troppo per continuare meglio.

Poi, tutti assieme, in Vaticano a "farci benedire" da Papa Francesco.

Ora veniamo ai compleanni. La novantenne Avis Comunale di Milano ha festeggiato l'evento alla Palazzina Liberty con il privilegio della partecipazione dei gemelli capitolini, Maurizio Infantino, attuale presidente di Avis Roma e del sempiterno Adolfo Camilli i quali ci hanno voluto onorare della loro presenza.

Adesso tocca a voi festeggiare l'80° anno di fondazione, non un'Avis vecchia ma "diversamente giovane", noi di Avis Milano saremo con voi, con tutta la solidarietà, l'amicizia, la fratellanza che si addice a dei gemelli, anche se per qualcuno continuiamo ad essere "diversi".

Complimenti Avis Roma e, trattandosi della Caput mundi, un po' di latino non guasta: "**ad maiora!**" !





Elvira PINTOS

## AVIS Tempo Libero

**Q**uale modo migliore per festeggiare gli **Ottant'anni** di AVIS con i suoi donatori se non quello di ricordare l'esistenza di "Avis Tempo Libero"? Il sangue non si può produrre in laboratorio, si può solo donare. Grazie a questo semplice gesto è però possibile salvare la vita di moltissime persone.

AVIS non offre denaro né fa regalie ai propri donatori, ma vuole loro dire in qualche modo: "Grazie!" donando loro qualcosa di utile. Abbiamo quindi cercato di capire cosa può interessare i nostri donatori.

Hanno sicuramente bisogno di Laboratori specialistici dove possano fare analisi, accertamenti medici, cure odontoiatriche, in breve tempo e con prezzi competitivi riservati a loro e alle loro famiglie.

Ma non vogliamo concentrarci solo sull'aspetto medico. I donatori hanno bisogno di tenersi in forma o rilassarsi; abbiamo quindi stipulato convenzioni con piscine e palestre. Se vogliono poi divertirsi, scopriranno che siamo convenzionati con Teatri, Ristoranti, Pizzerie e tante altre opportunità.

### Ma dove si possono trovare tutte queste convenzioni?

In queste due pagine e sul nostro sito [www.avisroma.it](http://www.avisroma.it) trovate l'elenco degli esercizi convenzionati. ♡

#### TEATRI

- **Ambra Jovinelli** - Via Giolitti, 287
- **Brancaccio** - Via Merulana, 244
- **dell'Opera di Roma** - Piazza B. Gigli, 7
- **della Cometa** - Via del Teatro Marcello, 4
- **delle Muse** - Via Forlì, 43
- **Ghione** - Via delle Fornaci, 37
- **Greco** - Via R. Leoncavallo, 10
- **Italia** - Via Bari, 18
- **Olimpico** - Piazza Gentile da Fabriano, 17
- **Parioli** - Via G. Borsi, 20
- **Quirino** - Via M. Minghetti, 1
- **Roma** - Via Umbertide, 3 (p.zza S. M. Ausiliatrice)
- **Sala Umberto** - Via della Mercede, 50
- **Salone Margherita** - Via Due Macelli, 75
- **Sistina** - Via Sistina, 129
- **Teatro Sette** - Via Benevento, 23
- **Teatro Golden** - Via Taranto, 36
- **Teatro Euclide** - Piazza Euclide, 34/a

#### RISTORANTI

- **Casina dei Pini** - Viale di Villa Massimo, 8

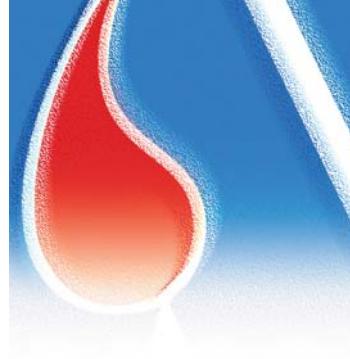
#### LABORATORI ANALISI CLINICHE

##### Artemisia

- Via Piave, 76

- Via Velletri, 10
- Via G.M. Lancisi, 31
- Via A. Lo Surdo, 38/42
- Via A. Lo Surdo, 4
- Via Sermoneta, 38/50
- Via Squarcialupo, 3
- Via Capo Soprano, 7/9
- Via P. Tigliatti, 1440
- Via Cassia, 536
- Via Mura dei Francesi, Ciampino
- **Lab. Aurelia** - Via Cardinal Parocchi, 12/14
- **Bios Servizi** S.r.l. - Via Chellini 39 Tutti i centri consultabili su [www.gruppobios.net](http://www.gruppobios.net)
- **Gruppo Caravaggio** Caravaggio analisi cliniche Via A. degli Agiati, 65
- **De Arcangelis** Lab. Analisi Cliniche - Corso Trieste, 22
- **Diagnostica Olgiate** Analisi cliniche s.a.s. Via A. G. Bragaglia, 78/E
- **Gruppo U.S.I.** S.p.A. Centro diagnostico Per conoscere le sedi del gruppo digitare [www.usi.it](http://www.usi.it)
- **Gruppo Sanem** Strutture sanitarie ambulatoriali Via Dora, 1
- **Analisi Cliniche Trastevere** Via di S. Francesco a Ripa, 110
- **Centro Medico Arcidiacono** - Via di Prataporci, 52
- **LVR Medical Point** - Via Stoccolma, 21

# Ogni secondo di ogni giorno, nel mondo, qualcuno necessita di una trasfusione di sangue



## CENTRI POLIAMBULATORI

- **F.K.T.** - Via delle Robinie, 1/b
- **F.K.T. Salvetti** - Piazza degli Ontani, 11
- **IKOR** - Viale Libia, 5
- **Studio Polispecialistico Nomentano**  
Via Nomentana, 550/552
- **EMATOLAB** - Via F. Laparelli, 66

## STUDI ODONTOIATRICI

- **DOOC Studio odontoiatrico**  
Vedi sito: <http://www.dooc.it/centri>
- **Dott. Federico Emiliani Odontoiatra**  
Via Santa Maria Ausiliatrice, 67
- **Centro odontoiatrico Freesmile** - Via Tirso, 6
- **Idea Sorriso srl** - Via Guido D'Arezzo, 28 (Parioli)
- **LCO Le cliniche odontoiatriche** - Via della Vite, 13
- **Villa Massimo Centro Medico odontoiatrico**  
Via Giovanni Severano, 33
- **Dentalcoop** - Via della Maglianella, 65/r
- **Centri Medici Odontoiatrici OIS** - Via Laurentina 1/d
- **Centri Medici Odontoiatrici OIS**  
Viale della Primavera, 4
- **Centro Odontoiatrico Dott. Silvio Cortesi**  
Via Arturo Graf, 48

## CLINICHE E CASE DI CURA

- **Villa Massimo** Microchirurgia - Viale di Villa Massimo, 37
- **Villa Sandra** S.p.A. - Via Portuense, 798
- **Casa di Cura S. Luca** - Via Teano, 8/a

## SERVIZI AUSILIARI

- **Medical Dimension** S.r.l.s. - Via C. Serafini, 55

## MEDICI E STUDI SPECIALISTI

- **Ronconi Studio Radiologico Fisioterapico**  
Piazza Filippo il Macedone, 54
- **Dynamic Fisiokinesiterapia** - Via Baldo degli Ubaldi, 55
- **A.R. Fisiomedica** - Via Firenze, 47
- **Ecofon Udito Italia** - Via Fabio Massimo, 46/48
- **Dott. Giorgio Fattorini** Endocrinologo Andrologo  
Via di Macchia Saponara, 246
- **Studio Logos** Dr.ssa Paola Liscia - Via G. Aldini, 3
- **Cristiano Stacchini Fisioterapista**  
Via Giacomo Costamagna, 90
- **Dott. Francesco Melis** Nutrizionista  
Studio Medico Paba - P.zza Del Viminale, 5

## COSCO FISIO STUDIO FISIOTERAPIA

- **Via Cristoforo Colombo**, 348
- **D.ssa Gianfrotta Chiara** Psicologa Psicoterapeuta  
Viale della Bellavilla, 32
- **ECM Eur Centro Medico** - Via Fiume Bianco, 56

## SOCIETÀ ESERCIZI COMMERCIALI

- **TuttoSport Articoli Sportivi** - Via Morgagni, 24
- **Maico Lazio** - Via Amelia, 30/a

## ALBERGHI

- **Hotel Rex** - Via Torino, 149
- **Novotel Hotels - IBS Styles Hotels**  
Viale Oceano Pacifico, 165

## ASSISTENZA LEGALE FISCALE E FINANZIARIA

- **FENALCA CAF e PATRONATO** Servizio fiscali e previdenziali - Via della Stazione di Cesano, 373
- **Assicurazioni Genialloyd** (SDM Broker) - Via Arbia, 70
- **S.F.G. servizi fiscali/gestionali CAF**  
Via Pellegrino Matteucci, 90/92

## SPORT E DIVERTIMENTO

- **Cinecittà World 2017** - Via di Castel Romano, 200
- **MagicLand** Magico divertimento  
Via della Pace snc Roma Valmontone
- **Sporting Club Ostiense Blue Wave Team**  
Via del Mare, 128
- **Piscina delle Rose - Village** - Viale America, 20

## AUTO NUOVE/USATE ACCESS

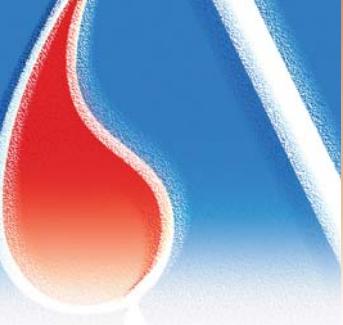
- **AVIS Autonoleggio** - Tutti i punti di noleggio

## FARMACIE

- **Sant'Antonio** - Viale Jonio, 351/353
- **San Stanislao** - Viale Libia, 225/229
- **San Gabriele** - Via Nomentana, 564
- **Viti de Angelis** - Via G.B. Morgagni, 30/d
- **Farmacia Jungano** - Farmaspa - Via della Pisana, 116/m
- **Farmacia Torresina** - Via Ruggero Orlando, 48

## OTTICI

- **Ottica la Fege** - Via Piè di Marmo, 9
- **Ottica Optariston** - Via Nazionale, 246
- **Ottica Ranieri** S.a.s. - Via Casetta Mattei, 212
- **Ottica Crea** - Via di Macchia Saponara, 56



Francesco TANTARO\*

\*Vicepresidente Avis  
Comunale Roma

# Roma ha aiutato Roma!

Come annunciato, il progetto "Roma aiuta Roma" è stato attuato. Dopo la già criticissima estate 2017, che ha messo in ginocchio le scorte di sangue, il virus chikunguya ha pesantemente colpito buona parte del territorio romano e conseguentemente messo fuori gioco quasi la metà dei donatori capitolini.



Avis si è fatta promotrice di un'attività straordinaria di donazioni sul territorio non coinvolto dalla quarantena e, collaborando fattivamente coi Municipi non compresi nell'area interessata dalla sospensione precauzionale, ha contribuito all'uscita dall'emergenza.

L'obiettivo era quello di sensibilizzare la cittadinanza dando ulteriori opportunità di donazione del sangue sia nei luoghi consolidati e tradizionali come parrocchie e aziende che presso, ad esempio, i Municipi di Roma Capitale o altri siti delle Istituzioni riconoscibili e di riferimento per i cittadini.

Nei mesi di ottobre e novembre scorso abbiamo organizzato in totale sedici giornate straordinarie di donazione presso le sedi dei Municipi III, XI, XII, XIII e XIV.

Non si fermerà qui la collaborazione con questi ed altri Municipi: l'iniziativa è sicuramente un pilota per altri interventi di sensibilizzazione presso le sedi delle istituzioni municipali, che hanno fattivamente aiutato Avis a portare sangue presso i servizi trasfusionali in difficoltà. ♡





## Memorandum del donatore

### Linee guida per la donazione del sangue

Per donare il sangue è necessario essere in buona salute, osservare uno stile di vita regolare e una corretta alimentazione. Per ogni singolo caso è prevista l'inidoneità permanente o temporanea; quest'ultima può essere di pochi giorni, di pochi mesi o di anni. Raccomandiamo al futuro donatore di non assumere farmaci e parafarmaci anti-infiammatori (anche farmaci senza ricetta medica) cinque giorni prima (tipo Aulin o Aspirina) e di ricordare che prima della donazione è consentita una colazione leggera con tè, caffè, succo di frutta, fette biscottate. **È assolutamente vietata l'assunzione di latte e derivati.** La sera prima della donazione del sangue effettuare un pasto normale, senza eccessi. Qui di seguito riportiamo le condizioni che permettono o escludono dalla donazione, sia temporaneamente che definitivamente.

### Requisiti

1. Età compresa tra i 18 e i 65 anni. La donazione di sangue intero da parte di donatori periodici di età superiore ai 65 anni fino a 70 anni può essere consentita previa valutazione clinica dei principali fattori di rischio età-correlati. Persone che esprimono la volontà di donare per la prima volta dopo i 60 anni possono essere accettati a discrezione del medico responsabile della selezione. **Per tutti è necessario esibire la tessera sanitaria o il codice fiscale ed avere con sé un documento di identità in corso di validità.** (Nota 1).
2. Peso non inferiore a 50 Kg. Recenti perdite spontanee di peso, senza causa apparente, escludono dalla donazione.
3. Sesso femminile: non possono donare durante il ciclo e in gravidanza.

### I dati successivi verranno verificati dal medico prima della donazione

1. Valori della pressione arteriosa: sistolica  $\leq$ 180 mmHg, diastolica  $\leq$ 100 mmHg.
2. Valori di emoglobina: uomini  $\geq$ 13,5 gr/dl - donne  $\geq$ 12,5 gr/dl.
3. Frequenza cardiaca: compresa tra 50 e 100 battiti/minuto, con polso ritmico e regolare. I donatori che praticano attività sportiva agonistica o intensa possono essere accettati anche con frequenza cardiaca inferiore ai valori di riferimento indicati.
4. L'uomo e le donne in menopausa possono donare sino a quattro volte l'anno mentre la donna, in età fertile, solo due volte nell'arco di 365 giorni. L'intervallo minimo tra una donazione di sangue intero e la successiva è di 90 giorni, sia per l'uomo che per la donna.

### Condizioni particolari

1. I donatori eterozigoti per alfa o beta talassemia possono essere accettati per la donazione di sangue intero con valori di emoglobina non inferiori a 13g/dl nell'uomo e 12 g/dl nella donna.
2. I soggetti rilevati portatori di emocromatosi, con documentazione clinica di assenza di danno d'organo, possono essere accettati per la donazione di sangue intero. Il numero di donazioni nell'anno non deve essere superiore a 4 per l'uomo e per la donna non in età fertile, a 2 per la donna in età fertile.
3. Lieve o moderata ipertensione non controindica la donazione purché la terapia non includa farmaci beta-bloccanti. Sono esclusi i soggetti non in adeguato controllo farmacologico o con danno d'organo. Si raccomanda di non assumere la terapia il giorno della donazione.
4. Per le **allergie** (escluso l'uso di farmaci) si può donare dopo la fine della fase acuta.
5. L'assunzione della **pillola anticoncezionale** non controindica la donazione.
6. L'assunzione di **Eutirox** non controindica la donazione. Non si può donare con tiroidite di qualsiasi natura, in atto.
7. I donatori addetti a lavori che comportino rischio per la propria o l'altrui salute possono essere ammessi alla donazione qualora osservino il riposo nella giornata della donazione.
8. Può essere accettato il donatore con malattia celiaca purché seguia una dieta priva di glutine.

Dopo la donazione il donatore deve osservare adeguato riposo sul lettino da prelievo e ricevere ristoro comprendente l'assunzione di liquidi in quantità adeguata.

**Prima di andare a donare, nel caso di soggiorni nel periodo estivo-autunnale in Paesi esteri e/o nazionali, è importante consultare il sito [www.centronazionalesangue.it](http://www.centronazionalesangue.it) (alle voci "attività" e "sicurezza") per verificare le zone di esclusione temporanea per West Nile Virus. In caso di viaggi in Paesi esteri, durante tutto l'anno, consultare il sito [www.simti.it](http://www.simti.it) ("il donatore che viaggia").**

**Nota 1:** Documenti di identità riconosciuti: La carta d'identità italiana è il documento principale di identificazione. L'utilizzo di questa, o di un documento con foto considerato equivalente, è obbligatorio ai fini del riconoscimento. Sono equipollenti alla carta di identità: il passaporto, la patente di guida, la patente navale, il libretto di pensione, il patentino di abilitazione alla conduzione di impianti termici, il porto d'armi, le tessere di riconoscimento, purché munite di fotografia e di timbro o di altra segnatura equivalente, rilasciate da un'amministrazione dello Stato. "Art. 2 e art. 35 del DPR n. 445 del 2000"





## Cause di esclusione

<b>Rinvio di 48 ore:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cure odontoiatriche minori (pulizia dentale, cura canalare etc...)</li> <li>● Vaccinazione epatite A, papillomavirus, rabbia (senza morso animale), pertosse, febbre delle montagne rocciose, tetano, difterite, colera, influenza, peste, pneumococco, poliomielite, influenza, meningococco. <b>Soggetti vaccinati devono essere asintomatici e non deve esserci stata esposizione</b></li> </ul>
<b>Rinvio di 5 giorni:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Assunzione di farmaci: <b>Aspirina, Aulin, antinfiammatori, antidolorifici</b></li> </ul>
<b>Rinvio di 7 giorni:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cure odontoiatriche importanti (estrazioni e devitalizzazioni) se non complicate da infezioni</li> <li>● Vaccinazione epatite B (se asintomatico e senza esposizione)</li> <li>● Interventi chirurgici minori</li> </ul>
<b>Rinvio di 14 giorni:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Dalla guarigione clinica per influenza, herpes e gastroenterite virale</li> <li>● Stati febbrili <math>\geq 38^\circ\text{C}</math></li> </ul>
<b>Rinvio di 1 mese:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Vaccinazioni contro rosolia, varicella-Zoster, tubercolosi, febbre gialla, morbillo, parotite, vaiolo, antipolio orale, tifo e paratifo</li> </ul>
<b>Rinvio di 2 mesi:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Manifestazioni allergiche gravi (dopo ultima esposizione)</li> </ul>
<b>Rinvio di 3 mesi:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puntura di zecca dalla guarigione</li> </ul>
<b>Rinvio di 4 mesi:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Rapporti sessuali occasionali o con nuovo partner anche se protetti o rapporti sessuali a rischio</li> <li>● Esposizione accidentale a sangue o altro materiale potenzialmente infetto</li> <li>● Endoscopia (gastroscopia, colonoscopia, broncoscopia), diagnosi invasive (angiografia, coronarografia con impiego di cateteri venosi non monouso)</li> <li>● Agopuntura se non praticato con strumenti a perdere</li> <li>● Tatuaggi, foratura lobi auricolari o piercing</li> <li>● Interventi chirurgici maggiori</li> <li>● Convivenza abituale o occasionale con soggetto, non partner sessuale, affetto da epatite B o C anche se il donatore è vaccinato per l'epatite B</li> <li>● Trasfusioni o somministrazione di emoderivati (immunoglobuline)</li> <li>● Implantologia ossea</li> </ul>
<b>Rinvio di 6 mesi:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Toxoplasmosi, Mononucleosi e infezioni da Citomegalovirus dalla guarigione</li> <li>● Epatite A purché documentata</li> <li>● <b>Per le donne:</b> rinvio di sei mesi dal parto o da un aborto</li> </ul>
<b>Rinvio di 1 anno:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Vaccinazione antirabbica dopo esposizione (morso animale)</li> <li>● Allergia a farmaci, in particolare la penicillina dopo l'ultima esposizione</li> <li>● Malattia di Lyme</li> </ul>
<b>Rinvio di 2 anni:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Tubercolosi, febbre Q, febbre reumatica (in assenza di cardiopatia cronica)</li> <li>● Osteomieliti, brucellosi (dalla guarigione completa)</li> </ul>
<b>Rinvio di 5 anni:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Glomerulonefrite acuta (dalla guarigione completa)</li> </ul>
<b>Esclusione Definitiva:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Epatite B e C, epatiti da causa ignota, Infezione da virus HIV 1-2 (AIDS)</li> <li>● Anafilassi</li> <li>● Soggiorno superiore a sei mesi, anche non continuativi, nel Regno Unito dal 1980 al 1996 Lebbra, babesiosi, leishmaniosi viscerale, tripanosomiasi, m. di Chagas, sifilide, febbre Q</li> <li>● Malattie autoimmuni</li> <li>● Anemie, sindromi emorragiche, piastrinopenie, leucopenie</li> <li>● Neoplasie (possono essere accettati solo i donatori con storia di carcinoma basocellulare o carcinoma in situ della cervice uterina dopo asportazione)</li> <li>● Diabete solo se insulino-dipendente</li> <li>● Epilessia o con crisi lipotimiche o convulsive</li> <li>● Malattie cardiovascolari (angina, aritmie, portatori di stent, trombosi arteriosa o venosa ricorrente)</li> <li>● Possono essere accettati soggetti con anomalie congenite completamente guarite</li> <li>● Glomerulonefrite cronica, policitemia vera (morbo di Vaquez), malattia di Creutzfeld-Jakob (encefalopatia spongiforme)</li> <li>● Alcolismo cronico</li> <li>● Trapianto di dura madre o di cornea o di CSE o di altri organi</li> <li>● Tossicodipendenza anche da droghe non iniettive</li> <li>● Comportamenti sessuali abituali ad alto rischio di trasmissione di malattie infettive (promiscuità, occasionalità, rapporti in cambio di denaro o droga)</li> <li>● Malattie organiche del SNC, affezioni gastrointestinali, epatiche, urogenitali, hematologiche, immunologiche, renali, metaboliche, respiratorie in forma attiva, cronica, recidivante o che abbiano permanenti danni d'organo</li> </ul>

Per ogni ulteriore chiarimento si può contattare il Responsabile Unità di Raccolta di Avis Comunale Roma  
tramite l'indirizzo email: [responsabileudr@avisroma.it](mailto:responsabileudr@avisroma.it)

*Donare il sangue è un atto d'amore volontario, gratuito, anonimo e responsabile:  
un'eventuale esclusione dalla donazione è fatta solo per tutelare la salute sia del donatore che del ricevente.*





Sarah FELLINE

In occasione dell'80esimo  
di Avis Comunale Roma abbiamo  
chiesto ai nostri carissimi  
e affezionati volontari  
**"Cosa auguri all'Avis Comunale  
di Roma per i suoi 80 anni?"**

In questo momento  
di emergenza sangue l'Avis  
ha bisogno di incrementare le  
donazioni. Potrebbe farlo tramite l'uso  
di mezzi di comunicazione che permettono  
di raggiungere un vasto bacino di utenza,  
utilizzando parole semplici e persuasive,  
non più esclusivamente "Chi dona il sangue  
salva una vita" ma "Si dona anche per  
necessità proprie, della famiglia o  
degli amici". Sottolineiamo  
che donare è anche un modo  
per tenersi costantemente  
sotto controllo.  
RENATO

Auguro all'Avis altrettanti  
anni di attività e un incremento  
vertiginoso dei donatori,  
vero fulcro dell'Associazione.  
Ai donatori, infatti, l'Avis deve  
rivolgere la sua massima  
attenzione.  
RITA

Dopo essere andata in  
pensione grazie all'AVIS ho avuto  
l'occasione di avvicinarmi al  
volontariato e rendermi utile. È stata  
e continua ad essere un'esperienza  
che mi arricchisce molto. Auguro  
all'Avis di promuovere e  
sensibilizzare, anno dopo anno,  
la donazione del sangue.  
DANIELA



## Tutti i donatori di questi gruppi festeggiano 80 anni con Avis Roma

### AZIENDE

- Associazione Forense - Viale Giulio Cesare, 54/B
- Azzurro Sporting Club - Via G.Galati, 86
- Banca d'Italia - Via Parma, 11
- Banca d'Italia - Via del Mandrione, 190
- Banca d'Italia - Largo Guido Carli, 1 (Vermicino)
- Banca d'Italia (Centro Sportivo) - Largo Volumnia, 1
- Biblioteca Nazionale Centrale - Via Castro Pretorio, 105
- Birra Peroni - Via Renato Birolli, 8
- Bridgestone - Via Fosso del Salceto, 13
- Camera dei Deputati - Via della Missione
- Centro Polifunzionale di Sperimentazione - Via Montelibretti km.1,500 Montelibretti
- Computer Associates Technologies - Via Del Serafico, 200
- Dell Informatica - Via Laurentina, 455
- Elettronica - Via Tiburtina, Km 13,700
- Leonardo S.p.A. - laurentina (ex Elsag datamat) - Via Laurentina, 760
- Ericsson - Via Anagnina, 203
- Fastweb - P.le Luigi Sturzo, 23
- Fedagro Roma - Centro direzionale CAR - Via Tenuta del Cavaliere, 1 - Guidonia M. Celio
- Fideuram - Via di Villa Emiliani, 10
- Fideuram - Via D.Menichella 320 angolo Vi f.sco Bonifacio (uscita 12 GRA)
- Fideuram - Via ciceroni 54, B (di fronte Palazzo Fideuram)
- Fideuram - Via del serafico, 43
- Fideuram - Heaven - Via Francesco Paolo Bonifacio s.n.c., Roma
- Groupama Assicurazioni - Viale Cesare Pavese, 385
- Guardia di Finanza - RAC - Via della Batteria di Porta Furba, 34
- Hilton - Via Alberto Cadillo, 101
- Ikei Roma Anagnina - Via Anagnina, 81
- Ikei Porta di Roma - Via delle Vigne Nuove (Bufalotta)
- Finaf S.p.a. del Gruppo Angelini - via Nocera Umbra, 75
- KPMG S.p.a. - Via Ettore Petrolini, 2 (Parioli)
- La Sette - Via Pineta Sacchetti, 229
- Lazio Service - Via del Serafico, 107
- EMC - Via Amsterdam, 125 (Angolo Via Praga) Zona Eur
- Mercedes Benz - Via Giulio Vincenzo Bona, 110
- Ministero delle Comunicazioni - Viale America, 221
- Ministero dello Sviluppo Economico - Via Molise, 2 (ingresso Via Vittorio Veneto, 33)
- MIUR - Via Morosini, 16
- Neomobile - Via della Sierra Nevada, 60
- Oracle - Via Bombay, 1
- Poli c/o Comune - Piazza Conti, 2 - Poli
- Poste Vita - Viale Beethoven, 36
- Presidenza della Repubblica Quirinale - Via della Dataria, 96
- Presidenza della Repubblica (tenuta del Presidente) - Via Castel Porziano
- Procter & Gamble - Via Giorgio Ribotta, 11
- Protezione Civile di S. Gregorio da Sassola - piazza Candida Brancaccio - San Gregorio Da Sassola
- Sap Italia - Via Amsterdam, 125 (Angolo Via Praga) Zona Eur
- Leonardo S.p.a. - tiburtina (ex Elsag datamat) - Via Tiburtina, Km 12,400
- Siac - Via Raffaello Matarazzo, 19
- SIAE - Viale della Letteratura, 30
- Sogei - Via Mario Carucci, 99
- Stryker - Via degli Olmetti, 1-1a - Formello
- Tim - Via della Vignaccia, 167
- Tim - Via Oriolo Romano, 240
- Tim - Viale Parco dei Medici, 61
- Tim - Via Val Cannuta, 182
- Tim - Via Dei Francisci, 152
- Tim - Via Agostemmi, 30 - S. Palomba
- Tim - Corso d'italia, 41
- Tim - Via di Macchia Palocco, 223 Acilia
- Tim - Via della Bufalotta, 241
- Telecontact - Via Umberto Quintavalle, 100
- Total ERG - Viale dell'industria, 92
- Unilever - Via Paolo di Dono, 3/A
- UNIPOL - Via della Civiltà Romana, 7
- UGI Chimici - Via di villa Spada, 64
- MBDA - Viale Monte Flavio, 32
- McDonald's Aurelia - Via Aurelia Km.8.400
- McDonald's Nomentana - Via Nomentana, 1141
- McDonald's Piazza dei Mirti - Piazza dei Mirti
- McDonald's Casalotti - Via Di Boccea, 561
- Provincia di Roma - Viale Giorgio Ribotta, 41
- Unipol - Piazza dell'esquilino, 12
- Cinema Th Village - Parco dei Medici - Via S. Rebecchini, 5
- Decathlon (Ponte di Roma) - Via Alberto Lionello Porte di Roma (piazzale antistante il negozio zona carico scarico merci)
- Unione Capitolina Rugby - Via Flaminia, 867
- Uptime - Via Cornelia, 498
- SportVillage Colleforito - Via delle Calle c/o Nuova Lottizzazione La Sorgente - Guidonia Montecelio

- Credit Suisse (Italy) S.p.A - Via Giovanni Paisiello, 6
- BAXTER - Piazzale dell'Industria, 20
- Circolo del tennis all'Acquasanta - Via Appia Nuova, 716/A
- Sporting Club La Fiesta 2000 - Via Pontina, 497
- Società Sportiva Lazio Atletica Leggera - Piazza della Libertà
- General Motors Financial - Via Millevoli, 10
- Nokia Lucent - Viale Parco dei Medici, 129
- Genoma SA - Via Giulio Vincenzo Bona, 133
- UNHCR - Via Guidobaldo Del Monte, 34 (Angolo Piazza Euclide)
- CARGO CITY - Via Vittoria Bragadin, 2
- DHL - Via del Maggiolino, 80
- Ministero Salute - Via Giorgio Ribotta, 11
- Ferrari club - Piazza di Cinecittà, 56 - adiacente ristorante Meo Pinelli
- HDRA - Via Lorenzo in Lucina, 4
- Western Union - Via Virgilio Maroso, 50
- Miipaf - Via XX Settembre, 20
- Comitato di Quartiere Collatina - Via Collatina, 225-231
- Deloitte - Via della Camilluccia, 589/a
- Palestra Muscle Power - Parco di Via Vanni incrocio Alessandro Santini (La Massimina-Casal Lumbroso)
- Mc Donald's 3 FONTANE - Via delle Tre Fontane, 25
- AS Cisco Calcio - Via dei Gordiani, 193
- Mc Donald's Appia Nuova - via Appia Nuova km 19,750 Loc. Frattocchie
- McDonald's Eur - Viale America, 270
- McDonald's Prati Fiscali - Via dei Prati Fiscali, 70
- McDonald's Anagnina - Via Torre di Mezzavia, 51
- McDonald's Guidonia - Via delle Genziane
- McDonald's Autostrada Fiumicino - Autostrada Fiumicino Km 5.657 (aerea di servizio)
- McDonald's Ardeatina - Grande Raccordo Anulare km 49+400
- McDonald's Romanina - Via Bernardino Alimena, 20

### LUOGHI DI CULTO

- Istituto C. Colombo - Via Delle Vigne Nuove, 413
- Ist. Nautico De Pinedo Colonna - Via Salvatore Pincherle, 201
- Università Sapienza Facoltà di Informativa - Via Ariosto, 25
- Sacro Cuore - Via Palestro, 74
- Parrocchia Santi Protomartiri Romani - Via di Pietro, 50
- Associazione Caritas Volontari Villalba - AVIS - Via delle Regioni, 1
- Villalba chiesa del Popolo
- Casalotti Gruppo Donatori - Via Boccea, 590 - Km 5,00
- Cavalieri della Carità - Via Portuense, 1575
- Chiesa Ortodossa Rumena - Largo Augusto Corelli, 9
- Chiesa Ortodossa Romena - Via Adriano I, 189/B
- Comunità - Singh - Circ.ne Orientale, 4532 (Gregna s.Andrea)
- Comunità Buddhisti Vihara - Via Adige, 2
- Comunità Indiana Kerala - C.A.P.O. - Via Martino Quinto, 26/B (Largo Scarampi)
- Comunità Sri Lanka - Viale Manzoni, 137 (Tor Lupara di Mentana)
- Gregna di S. Andrea Gruppo S. Andrea Corsini - Via Alessandro della Seta, 40
- Insieme si può - S. Melchiade - Via Costantiniana, 19 Parrocchia
- "Filippo Di Rocco" - Via Inverigo, 28
- "Filippo Di Rocco" - S. Melchiade/biblioteca di labaro - Viale delle Gallini Bianche, 105
- Mov. Lav. Azione Cattolica - S. Giuseppe Artigiano - Via Mazzini, 1 (Villanova di Guidonia)
- Parrocchia Beata Teresa di Calcutta - Via Guido Fiorini, 12
- Parrocchia Resurrezione di Nostro Signore Gesù Cristo - Via Turino di Sano, 120
- Parrocchia S. Achille - Via Gaspara Stampa, 64
- Parrocchia S. Anna - Via di Torre di Morena, 61
- Parrocchia S. Basilio - Piazzale Recanati, 1
- Parrocchia S. Bonaventura da Bagnoregio - Via Marco Calidio, 22
- Parrocchia S. Gabriele Arcangelo - Via Cortina d'Ampezzo, 144
- Parrocchia S. Gabriele dell'Addolorata - Via Ponzi Cominio, 93/95
- Parrocchia S. Gaudenzio a Torrenova - Via della Tenuta di Torrenova, 114
- Parrocchia S. Giovanna Antida Thoreut - Via Roberto Ferruzzi, 110
- Parrocchia S. Giovanni Leonardi - Via della Cicogna, 2
- Parrocchia S. Giuseppe Artigiano - Largo San Giuseppe Artigiano, 15
- Parrocchia S. Giuseppe Cafasso - Via Camillo Manfroni, 2
- Parrocchia S. Maria Ausiliatrice - Piazza S. Maria Ausiliatrice, 54
- Parrocchia S. Maria della Perseveranza - Via della Pisana, 95
- Parrocchia S. Maria dell'Oliveto - Via Rubelia, 10 Settecamini
- Parrocchia S. Maria Immacolata e S. Vincenzo De Paoli - Via di Tor Sapienza, 52
- Parrocchia S. Maria Madre della Divina Provvidenza - Via della Scafa, 171
- Parrocchia S. Maria Regina dei Martiri in via Ostiense - Via Carlo Casini, 282
- Parrocchia S. Policarpo - Piazza Aruleno Celio Sabino, 50
- Parrocchia S. Ponziano e S. Gemma Galgani - Via Nicola Festa, 50
- Parrocchia S. Raimondo Nonnato - Via del Casale Ferranti, 64
- Parrocchia S. Romano - Largo A. Beltramelli, 18

### ASSOCIAZIONI ED EVENTI

- Parrocchia S. Timoteo - Via Apelle, 1
- Parrocchia S. Tommaso D'Aquino - Via Roberto Lepetti, 991
- Parrocchia S. Giuseppe Moscati - Via Libero Leonard, 41 (CineCitta Est)
- Parrocchia Sacro Cuore di Gesù a Ponte Mammolo - Via Casal de Pazzi, 88
- Parrocchia San Alfonso Maria de Ligouri/Insieme si Può - Via Giustiniana, 245
- Parrocchia San Faustina - Via Dronero, 9 (Torresina)
- Parrocchia San Faustina - Via Idro Montanelli, 9
- Parrocchia SS Aquila e Priscilla - Via Pietro Blaserna, 113
- Parrocchia SS Corpo e Sangue di Cristo - Via Nanni, 19
- Parrocchia SS Crocifisso - Via di Bravetta, 332
- Parrocchia SS Fabiana e Venanzio - Via Terni, 92
- Parrocchia SS Gioacchino ed Anna - Viale Bruno Rizzieri, 120
- Parrocchia SS Mario e Compagni Martiri - Via del Ponte delle Sette Miglia, 245
- Parrocchia SS Pietro e Paolo - Piazzale SS Pietro e Paolo, 8
- S. Filippo Neri a Coli Fiorito (Guidonia) - Via delle Palme snc c/o Chiesa degli Angeli
- S. Maria Stella dell'Evangelizzazione - Via Amsterdam, 5
- Chiesa di Gesù Cristo - Piazza Carnaro 20
- S. Angeli Custodi - Via Alpi Apuane, 1
- Sik - Via Romano Guerra, 16
- Parrocchia dello Spirito Santo alla Ferratella - Via Rocco Scotellaro, 11
- Chiesa Rumena S. Alessio - Via Torrespaccata, 157
- Parrocchia Sant'Antonio Da Padova a Via Salaria - Via San'Antonio di Padova, 6
- Santa Maria della Speranza - Via Francesco Cocco Ortú, 19

### ISTITUTI

- Località Storta - Farmacia - Via Isola Farnese, 4E/4F
- Comitato Quartiere Giardini di Corolle - Piazza Mondavio
- Comitato Quartiere Due Colli - Borgesiana - Via Bulzi, 18
- Gruppo Avis Sorel - Via Georges Sorel, 7
- Comunità cinese - Piazza Vittorio Emanuele
- Gruppo Romana - Associazione 6 marzo - Via Biagio Petrocelli (angolo via Capograssi)
- Ist. Giovanni Giorgi - Via Palmiro Togliatti, 1161
- Ist. Giovanni XXIII - Viale Giorgio De Chirico, 59
- Ist. Augusto - LC - Via Gela, 14
- Ist. Carducci Giosuè I.M. - Via Asmara, 28
- Ist. De Amicis Edmondo - IPSIA - Via Galvani, 6
- Ist. De Amicis Edmondo - IPSIA (succursale) - Via Cardinal D. Capranica, 78
- Ist. De Chirico Giorgio - LA - Via Contardo Ferrini, 61
- Ist. De Merode - Collegio S. Giuseppe - Via S. Sebastianello, 1/3
- Ist. De Pinedo Francesco I.T.Aer - Via F. Morandini, 30
- Ist. Diaz Armando I.I.S. - Via Taranto, 59/T (Ingresso Via Orvieto)
- Ist. Francesco D'Assisi L.S. - Centrale - Viale della Primavera, 207
- Ist. Francesco D'Assisi L.S. - Succursale - Via Castore Durante, 11
- Ist. Galileo Galilei - Via Conte Verde, 51
- Ist. Giulio Cesare - LC - Corso Trieste, 48
- Ist. Levi Civita Tullio - LS - Via Aquilonia, 30
- Ist. Levi Civita - Via Torre Annunziata, 11
- Ist. Liceo Artistico Argan - Via Giuseppe Belloni
- Ist. Argan - Piazza dei Decemviri, 12
- Ist. Lucio Lombardo Radice - Piazza Ettore Viola, 6
- Ist. Luisi - Viale Romania, 32
- Ist. Mamiani - LC - Via delle Milizie, 30
- Ist. Morgagni Giovan Battista L.S. - Via Fonteiana, 125
- Ist. Newton Isacco - LS - Viale Manzoni, 47
- Ist. Newton Isacco - LS - Succursale - Via Dell'Olmeta, 4
- Ist. Peano Giuseppe - LS - Via F. Morandini, 38
- Ist. Piaget - Viale Giorgio De Chirico, 59
- Ist. Piaget - Via Marco Fulvio Nobiliore, 79
- Ist. Pirandello Luigi - Parificato - Via Boni Giacomo, 2
- Ist. Pirandello Luigi - Parificato - Succursale - Via Ernesto Monaci, 11
- Ist. Russell Bertrand L.C. - Sperimentale - Via Tuscolana, 208
- Ist. Salvemini G. - G. L. Lagrange - ITC - Via Sommovigo, 40
- Ist. Torricelli Evangelista - LS - Via Forte Braschi, 99
- Ist. Virgilio - LC - Via Giulia, 38
- Ist. Visconti Ennio Quirino - LC - P.zza del Collegio Romano, 4
- Ist. Visconti - Via Nazario Sauro, 1
- Scuola Araba "Re Abdülaziz" - Via di Grottarossa, 295
- Talete - LS - Via Gabriele Camozzi, 2
- Univ. Gregoriana Pontificia - Piazza della Pilotta, 4
- Univ. Roma III (Centro Sportivo le Torri) - Via Giuseppe Verratti snc (stadio Alfredo Berria)
- Univ. S. Tommaso - Largo Angelicum, 1
- Ist. Cartesio - Via Cesare Lombroso, 120
- Liceo Malpighi - Via Bravetta, 383
- Ist. Luiss - Viale Parenzo, 11

Per tutte le persone che, non potendo  
Donare, desiderano essere comunque  
vicine all'Associazione sostenendone  
l'attività.

## Conti Correnti

ConserVi la ricevuta, sia postale che bancaria della sua offerta potrà detrarla con la prossima dichiarazione dei redditi. Per le offerte tramite bonifico l'estratto conto ha valore di ricevuta.

L'AVIS è una ONLUS (Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale).

Potrà scegliere di avvalersi delle agevolazioni fiscali previste per le donazioni in favore delle ONLUS.

## **Agevolazioni Fiscali**

#### **Le persone fisiche possono:**

Detrarre dall'imposta linda il 19% dell'importo donato a favore delle **ONLUS** fino a un massimo di 2.065,83 euro (art. 13 bis, comma 1 lettera i-bis del D.p.r. 917/86).

### **Le imprese possono:**

Dedurre le donazioni a favore delle **ONLUS** per un importo non superiore a 2.065,83 euro o al 2% del reddito d'impresa dichiarato (art. 65, comma 2 lettera c-  
sexies del D.p.r. 917/86).

Per chi vuole è possibile versare l'importo voluto anche tramite bonifico bancario:

(IBAN) IT92 O 076 0103 2000 0003 8061 008



#### AVVERTENZE

- || Bollettino deve essere compilato in ogni sua parte (con inchiostro nero o blu) e non deve recare abrasioni, correzioni o cancellature.
- La causale è obbligatoria per i versamenti a favore delle Pubbliche Amministrazioni.
- Le informazioni richieste vanno riportate in modo identico in ciascuna delle parti di cui si compone il bollettino.



*ti aspetta per donare...*

## Centri Trasfusionali Convenzionati con AVIS Roma presso strutture Ospedaliere

<b>Policlinico Universitario Umberto I</b> anche per aferesi previo appuntamento	Viale Regina Elena, 328 (festivi: Viale del Policlinico, 155) vicino malattie infettive/Banca di Roma	Tutti i giorni, compresi i festivi, dalle ore 7.30 alle ore 12.00 - tel. 06.49976418 (parcheggio riservato donatori)
<b>Ospedale Sandro Pertini</b> anche per aferesi previo appuntamento	Via Monti Tiburtini, 385	Tutti i giorni, dal lunedì al sabato dalle ore 8.00 alle ore 11.30 e i festivi dalle ore 8.00 alle ore 11.00 - tel. 06.41433833/3982
<b>Osp. S. Camillo - Forlanini</b> anche per aferesi previo appuntamento 06.58705631	Circonvallazione Gianicolense n. 87 e da via B. Ramazzini Padiglione Antonini piano terra (Ospedale S. Camillo)	tutti i giorni dalle ore 8.00 alle ore 11.30 compresa la domenica - tel. 06.5870 5497/98/99 (parcheggio riservato donatori tramite salita S. Carlo o, dal lato opposto, dalla Circonvallazione Gianicolense n. 77)
<b>Ospedale S. Giovanni - Addolorata</b> anche per aferesi previo appuntamento	Via S. Stefano Rotondo 5/A primo piano	Tutti i giorni dalle ore 8.30 alle ore 11.30 compresa la domenica - tel. 06.77055730 (parcheggio riservato donatori)
<b>Policlinico A. Gemelli</b> anche per aferesi previo appuntamento	Largo A. Gemelli, 8 (PINETA SACCHETTI) Piano –1 sotto il Pronto Soccorso	Dal lunedì al sabato dalle ore 8.00 alle ore 12.00 tel. 06.30154514
<b>Ospedale Fatebenefratelli Villa S. Pietro</b> anche per aferesi previo appuntamento	Via Cassia, 600	Dal lunedì al sabato dalle ore 8.00 alle ore 11.00 tel. 06.33260625
<b>Ospedale S. Eugenio</b> anche per aferesi previo appuntamento	Entrata in P.le dell'Umanesimo, 10 Per i donatori è previsto il parcheggio interno	Tutti i giorni, compresi i festivi, dalle ore 8,00 alle 11,30 - tel. 06.51002486
<b>Ospedale CTO</b> (no aferesi)	Via S. Nemesio, 21 5° piano	Dal lunedì al sabato dalle ore 8.00 alle ore 11.30 tel. 06.51003692
<b>Policlinico Casilino</b> anche per aferesi previo appuntamento	Via Casilina, 1040	Dal lunedì al sabato dalle ore 8.00 alle ore 11.30 tel. 06.23188394 (laboratorio) tel. 06.23188708 (sala donatori)
<b>Ospedale G.B. Grassi</b> anche per aferesi previo appuntamento	Via Passeroni, 8 - Ostia Lido	Tutti i giorni dalle ore 8.00 alle ore 11.00 compresa la domenica - tel. 06.56482150 (trasfusionale)
<b>Ospedale S. Giovanni Evangelista</b>	Via Parrozzani, 3 - Tivoli	Dal lunedì al sabato dalle ore 8.00 alle ore 10.00 tel. 0774.3164423
<b>Ospedale S. Spirito</b> anche per aferesi previo appuntamento	Lungotevere in Sassia, 1	Tutti i giorni dalle ore 8.00 alle ore 11.30 compresa la domenica - tel. 06.68357039 (trasfusionale)
<b>Ospedale S. Filippo Neri</b> anche per aferesi previo appuntamento	Piazza S. Maria della Pietà, 5	Tutti i giorni dalle ore 8.00 alle ore 11.00 compresa la domenica - tel. 06.33062905 (trasfusionale)
<b>Policlinico Tor Vergata</b> anche per aferesi previo appuntamento	Viale Oxford, 81	Dal lunedì alla domenica dalle ore 8.00 alle ore 11.30 tel. 06.20900444 - 06.20900592 - 06.20900218

**NUOVI ISCRITTI:** prima di andare in uno dei centri sopra indicati è necessario compilare la domanda di adesione sul nostro sito [www.avisroma.it](http://www.avisroma.it) oppure presso la **sede Avis in Via Imperia 2** allegando due foto per il rilascio della tessera di donatore e del tesserino "AVIS Tempo Libero". \*Consigliamo al donatore di far presente - presso il Centro di raccolta - che la donazione è effettuata per l'AVIS e, successivamente, di segnalare la donazione presso la Segreteria (06.4404249 - 06.44230134, [info@avisroma.it](mailto:info@avisroma.it)) per l'aggiornamento dell'archivio.  
\*Si porta a conoscenza di tutti i soci che, tramite nostre autoemoteche, vengono effettuate anche raccolte programmate presso parrocchie, aziende, uffici pubblici e scuole - l'elenco completo sul nostro sito.



**ABBIAMO BISOGNO DI TE**

## **PARTECIPA ALLA RACCOLTA FONDI DI AVIS ROMA**

Il nostro sogno è costruire a Roma una CASA DEL DONATORE per:

- ottimizzare la **programmazione** e i **flussi** delle donazioni con riduzione dei tempi di attesa;
- migliorare il **comfort** dei donatori;
- fornire servizi di **prevenzione** ai donatori e ai loro familiari;
- organizzare corsi di **formazione** per i volontari, a partire dalle scuole;
- divenire un punto di **riferimento** e **ritrovo** per donatori e volontari.

Per questo ti chiediamo di sostenere la **nostra** Associazione con una donazione tramite:

- bonifico bancario **IBAN ITIT50H0503403232000000152800** – Banco B.P.M. – Filiale Piazza Bologna – Roma
- versamento su **C/C POSTALE: 38061008** Intestato a: AVIS Comunale Roma Onlus - Via Imperia, 2, 00161 Roma.
- **5x1000** nella dichiarazione dei redditi, riportando nell'apposito spazio il Codice Fiscale di Avis Comunale Roma Onlus: **02430640587**.
- **lasciti testamentari** destinati ad Avis Comunale Roma.



*A tutti i nostri Donatori e Volontari  
Buon Natale e  
felice anno nuovo*